

STUDIO A	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30						
	10H00						
	11H00						BODY ATTACK 1H
	12H15		BODY ATTACK 45MIN	ZUMBA 45MIN	I JUMP 45MIN		
	18H00	BODY JAM 45MIN	AERO 3 45MIN	BODY ATTACK 45MIN	I JUMP 45MIN	BODY COMBAT 45MIN	
	18H45	BODY COMBAT 1H	BODY JAM 1H	STEP 1 45MIN	AERO 1 45MIN	AERO 2 45MIN	
	19H30			I JUMP 45MIN	STEP 1 45MIN	RAGGA 1H	
	19H45	BODY BALANCE 45MIN	STREET JAZZ 1H				
	20H30	ZUMBA 1H		ZUMBA 1H			
20H45		STARMOVES 1H		STARMOVES 1H			

STUDIO C	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	11H00						TRX Niv 1 45MIN
	12H15		TRX Niv 1 45MIN		TRX Niv 2 1H		
	18H00	TRX Niv 1 45MIN	TRX Niv 2 1H			TRX Niv 1 45MIN	
	18H45			TRX Niv 1 45MIN			
	19H00	TRX Niv 2 1H	TRX Niv 1 45MIN				
	19H15						
	19H45				TRX Niv 2/3 1H		
	20H00						

STUDIO B	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H00						
	12H15	PILATES** 45MIN					
	12H30		BODY BALANCE 45MIN				
	18H00		BODY BALANCE 45MIN	I FLY ** 45MIN	PILATES** 45MIN	STEP 3 45MIN	
	18H45		STEP 2 45MIN		I FLY ** 45MIN	STRETCHING 45MIN	
	19H00	AF 30MIN		BARRE A TERRE 1H			
	19H30	ORIENTALE 1 1H	HIP HOP 1H			JAZZ 1H	
	19H45				HIP HOP 1H		
	20H00			JAZZ 2/3 1H30			
20H30	ORIENTALE 2 1H	AFRICAINNE 1H					
20H45				RAGGA 1H			

STUDIO D	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H00						BODY PUMP 1H
	12H15	CAF 45MIN		BODY PUMP 45MIN			
	12h30				BODY PUMP 45MIN	GYM 45MIN	
	18H00	BODY PUMP 45MIN	CAF 45MIN	GYM 45MIN	BODY PUMP 45MIN		
	18H45					BODY PUMP 45MIN	
	19h00	BOOTCAMP** 45MIN	I FIGHT** 45MIN				
	19H30			BODY PUMP 1H		CAF 45MIN	
	20H00	I FIGHT** 45MIN	BODY PUMP 1H				
	20H30						

ENFANTS	JOUR	MERCREDI			SAMEDI		
	DEBUT DU COURS	14H00	15H00	16H00	17H00	10H00	11H00
	STUDIO A	EVEIL 4/6 ANS	STREET JAZZ 10/13 ANS	STREET JAZZ 7/9 ANS	STREET JAZZ ADOS		
	STUDIO B	HIP HOP 10/13 ANS	HIP HOP 7/9 ANS	HIP HOP ADOS		MODERN JAZZ 9/12 ANS	EVEIL 4/6 ANS
	STUDIO D	MODERN JAZZ 10/13 ANS	MODERN JAZZ 7/9 ANS	EVEIL 4/6 ANS			

STUDIO E	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H00						I BIKE 1H
	12H15						
	18H00		I BIKE 1H				
	19H00	I BIKE 1H			I BIKE 1H		
	19H30					I BIKE 1H	
20H30							

** Nouveauté 2011/2012