

IMPULSE RESTE OUVERT EN ÉTÉ !
JUILLET 2022

**DU 4 AU
 30 JUIL**

**FERMETURE DU
 11 AU 16 JUIL**

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Adhérents Impulse : sur votre application Club Connect

Extérieurs : ☎ 04 78 61 27 04 / ✉ contact@impulse.fr / 🌐 formulaire sur le site internet

ADULTES À PARTIR DE 18 ANS

**LUNDI
 MIDI**

STRIKE

12H15 - 13H00 (A)

Natalia Chojnacka

YOGA

12:30 - 13:15 (D)

Rada Simot

**MARDI
 MIDI**

BIKE

12:15 - 13:00 (C)

William Bouc

BASIC TONE

12:30 - 13:15 (A)

Natalia Chojnacka

**MERCREDI
 MIDI**

TRAINING

12:15 - 13:00 (A)

Natalia Chojnacka

**JEUDI
 MIDI**

JUSTDANCE

12:15 - 13:00 (A)

Fanny Ramihone

LOAD

12:30 - 13:15 (D)

Thibaud Bruyère

**VENREDI
 MIDI**

BOXING

12:15 - 13:00 (D)

Natalia Chojnacka

PILATES

12:30 - 13:15 (A)

Cathy Reboul

**LUNDI
 SOIR**

LOAD

18:15 - 19:00 (D)

Natalia Chojnacka

TRX

18:15 - 19:00 (E)

William Bouc

JUSTDANCE

19:00 - 19:45 (A)

Fanny Ramihone

FLY

19:00 - 19:45 (B)

Cathy Reboul

BIKE

19:00 - 19:45 (C)

William Bouc

PILATES

19:45 - 20:30 (D)

Cathy Reboul

**MARDI
 SOIR**

COMMERCIAL

18:45 - 19:45 (B)

Tous niveaux, Fanny Ramihone

STRIKE

19:00 - 19:45 (A)

Natalia Chojnacka

BASIC TONE

19:00 - 19:45 (D)

Adrien Chouteau

STREET-JAZZ

19:45 - 20:45 (A)

Tous niveaux, Fanny Ramihone

YOGA

19:45 - 20:30 (D)

Rada Simot

**MERCREDI
 SOIR**

TRX

18:15 - 19:00 (E)

Jérôme Cvize

STREET-JAZZ

18:45 - 19:45 (A)

Niveau débutant, Fanny Ramihone

BOXING

18:45 - 19:30 (D)

Natalia Chojnacka

TRAINING

19:00 - 19:45 (E)

Jérôme Cvize

LA STYLE

19:45 - 20:45 (A)

Tous niveaux, Enzo Raboulin

**JEUDI
 SOIR**

BASIC TONE

18:15 - 19:00 (A)

Thibaud Bruyère

TALONS

18H45 - 19H45 (B)

Tous niveaux, Natalia Chojnacka

BLAST

19:00 - 19:45 (A)

Thibaud Bruyère

PILATES

19:00 - 19:45 (D)

Cathy Reboul

GIRLY

19:45 - 20:45 (A)

Tous niveaux, Natalia Chojnacka

**SAMEDI
 MATIN**

LOAD

10:00 - 10:45 (D)

Thibaud Bruyère

BLAST

11:00 - 11:45 (A)

Thibaud Bruyère

-  SWEETHOUSE
Posture & Méditation
-  FREEHOUSE
Renforcement & Gainage
-  FUNHOUSE
Fitness & Danse moves
-  BRAVEHOUSE
Cardio & Calorie killer
-  POWERHOUSE
Définition & Force
-  FEELHOUSE
Danse & techniques

IMPULSE
 SPORTS
 DANCE
 ARTS

 99 RUE DE GERLAND
 69007 LYON

 04 78 61 27 04

 contact@impulse.fr

 www.impulse.fr

**HORAIRE D'OUVERTURE
 D'ÉTÉ**

Du Lundi au Jeudi
 12:00 - 13:30 / 17:30 - 21:00
Le Vendredi
 12:00 - 13:30
Le Samedi
 09:45 - 12:00

ENFANTS/ADOS À PARTIR DE 7 ANS ET PAR TRANCHE D'ÂGE

Les cours Enfants/Ados n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Ils débuteront pour la saison 2022/2023 à partir du Mercredi 7 Septembre 2022.