

*Est ouvert tout l'été 2015 !*

**HORAIRES D'OUVERTURE**

LES LUNDI ET MARDI 12H00-21H00 *Non stop.*  
(1ère quinzaine d'août : fermeture les après-midis)  
LES MERCREDI ET JEUDI 12H00-13H30 / 17H30-20H30  
*Fermeture les après-midis.*  
LE VENDREDI 12H00-13H30  
LE SAMEDI 09H45-12H00

**PLANNING SPÉCIAL AOÛT 2015**

*Planning valable du 27 Juillet au 29 Août 2015.*

**LUNDI**  
MONDAY

**STRIKE 2.0 45 min**  
12H30 - STUDIO A

**MARDI**  
TUESDAY

**C.A.F 45 MIN**  
12H15 - STUDIO A

**MERCREDI**  
WEDNESDAY

**BLAST 2.0 45 MIN**  
12H30 - STUDIO A

**JEUDI**  
THURSDAY

**LOAD 2.0 45 MIN**  
12H15 - STUDIO D

**VENDREDI**  
FRIDAY

**TRX NIV. 1 45 MIN**  
12H30 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**SOUL 2.0 45 MIN**  
12H30 - STUDIO D

**SAMEDI**  
SATURDAY

**LOAD 2.0 45 MIN**  
10H00 - STUDIO D

**BLAST 2.0 45 MIN**  
11H00 - STUDIO A

**TRX NIV. 1 45 MIN**  
11H00 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**SHAKE 2.0 45 MIN**  
18H00 - STUDIO A

**TRX NIV. 1 45 MIN**  
18H00 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**LOAD 2.0 45 MIN**  
18H00 - STUDIO D

**STRIKE 2.0 45 MIN**  
18H45 - STUDIO A

**SOUL 2.0 45 MIN**  
18H45 - STUDIO D

**TRX NIV. 2 1H**  
19H00 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**STREET JAZZ 1H**  
19H45 - STUDIO A

**C.A.F 45 MIN**  
19H45 - STUDIO D

**GYM 45 MIN**  
18H00 - STUDIO D

**SHAKE 2.0 45 MIN**  
18H45 - STUDIO A

**HIP-HOP LADY STYLE 1H**  
19H00 - STUDIO B

**I FIGHT 45 MIN**  
19H00 - STUDIO D  
*Cours MyPulse*

**STARMOVES NIV.2 1H**  
20H00 - STUDIO A

**TRAINING 45 MIN**  
20H00 - STUDIO D  
*Cours MyPulse*

**BLAST 2.0 45 MIN**  
18H00 - STUDIO A

**C.A.F 45 MIN**  
18H00 - STUDIO D

**STEP 45 MIN**  
18H45 - STUDIO A

**LOAD 2.0 45 MIN**  
18H45 - STUDIO D

**SOUL 2.0 45 MIN**  
19H30 - STUDIO A

**STARMOVES NIV.1 1H**  
19H30 - STUDIO B

**TRX NIV. 1 45 MIN**  
19H45 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**STRIKE 2.0 45 MIN**  
18H00 - STUDIO A

**GYM 45 MIN**  
18H00 - STUDIO D

**ABDOS XPRESS 15 MIN**  
18H45 - STUDIO A

**TRX NIV. 1 45 MIN**  
18H45 - STUDIO C  
*Cours MyPulse*

**HOUSE DANCE 1H**  
19H00 - STUDIO A

**BIKE 2.0 50 MIN**  
19H00 - STUDIO E

