

Est ouvert tout l'été 2015 !

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI 12H00 - 21H00
LE VENDREDI 12H00 - 20H00
LE SAMEDI 09H45 - 12H30

PLANNING SPÉCIAL JUILLET 2015

Valable du 29 Juin au 25 Juillet 2015.

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
STRIKE 2.0 45 min 12H30 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	C.A.F 45 MIN 12H15 - STUDIO A	BLAST 2.0 45 MIN 12H30 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	LOAD 2.0 45 MIN 12H15 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>	PILATES 45 MIN 12H30 - STUDIO B	LOAD 2.0 45 MIN 10H00 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>
	I FIGHT 45 MIN 12H30 - STUDIO D <i>Cours MyPulse</i>			TRX NIV. 1 45 MIN 12H30 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	BLAST 2.0 45 MIN 11H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>
					TRX NIV. 1 45 MIN 11H00 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>
GROOVE 2.0 45 MIN 18H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	JUMP 2.0 45 MIN 18H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	BLAST 2.0 45 MIN 18H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	STRIKE 2.0 45 MIN 18H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	GYM 45 MIN 18H00 - STUDIO A	
I FLY YOGA NIV.1 45 MIN 18H00 - STUDIO B <i>Cours MyPulse</i>	GYM 45 MIN 18H00 - STUDIO D	C.A.F 45 MIN 18H00 - STUDIO D	PILATES 45 MIN 18H00 - STUDIO B	TRX NIV. 1 45 MIN 18H45 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	
TRX NIV. 1 45 MIN 18H00 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	SHAKE 2.0 45 MIN 18H45 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	STEP 45 MIN 18H45 - STUDIO A	TRAINING 45 MIN 18H00 - STUDIO D <i>Cours MyPulse</i>		
LOAD 2.0 45 MIN 18H00 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>	TRX NIV. 1 45 MIN 18H45 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	LOAD 2.0 45 MIN 18H45 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>	ABDOS XPRESS 15 MIN 18H45 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>		
STRIKE 2.0 45 MIN 18H45 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	HIP-HOP LADY STYLE 1H 19H00 - STUDIO B	BIKE 2.0 50 MIN 18H45 - STUDIO E <i>Nouveauté 2014</i>	I FLY YOGA NIV. 2 45 MIN 18H45 - STUDIO B <i>Cours MyPulse</i>		
SOUL 2.0 45 MIN 18H45 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>	I FIGHT 45 MIN 19H00 - STUDIO D <i>Cours MyPulse</i>	SOUL 2.0 45 MIN 19H30 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	TRX NIV. 1 45 MIN 18H45 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>		
TRX NIV. 2 1H 19H00 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	STARMOVES NIV.2 1H 20H00 - STUDIO A	STARMOVES NIV.1 1H 19H30 - STUDIO B	GROOVE 2.0 45 MIN 19H00 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>		
ABDOS XPRESS 15 MIN 19H30 - STUDIO A <i>Nouveauté 2014</i>	TRAINING 45 MIN 20H00 - STUDIO D <i>Cours MyPulse</i>	TRX NIV. 1 45 MIN 19H45 - STUDIO C <i>Cours MyPulse</i>	BIKE 2.0 50 MIN 19H00 - STUDIO E <i>Nouveauté 2014</i>		
BIKE 2.0 50 MIN 19H30 - STUDIO E <i>Nouveauté 2014</i>			STREET JAZZ 1H 19H45 - STUDIO A		
RAGGA 1H 19H45 - STUDIO A			LOAD 2.0 45 MIN 20H00 - STUDIO D <i>Nouveauté 2014</i>		
C.A.F 45 MIN 19H45 - STUDIO D					

