



ADULTES

| LUNDI                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                     | VENDREDI                                                                                                                                  | SAMEDI                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>YOGA</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Carole M</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                        | <div><div>CYCLING</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Will</div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div>  | <div><div>ATHLETIC</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                     | <div><div>JUSTDANCE</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                      | <div><div>PILATES</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Géraldine</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                    | <div><div>SHAPE</div><div>09:45<br/>[45MIN]</div><div>Thibaud, Carole, Natalia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                   |
| <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>12:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>SHAPE</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>12:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>12:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>12:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>10:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div>             |
| <div><div>BOXING</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                       |                                                                                                                    | <div><div>PILATES</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Carole D</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                     | <div><div>SHAPE</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Thibaud</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                        | <div><div>BOXING</div><div>12:30<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                       | <div><div>ATHLETIC OU BOXING</div><div>10:45<br/>[45MIN]</div><div>Thibaud, Carole, Natalia</div><div><div>STUDIO A OU D</div><div></div></div></div> |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                           | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>10:45<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div>             |

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>ATHLETIC</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Claudia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                     | <div><div>PILATES</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                 | <div><div>PILATES</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Carole D</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                     | <div><div>YOGA</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Carole M</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                        | <div><div>SHAPE</div><div>18:00<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                        |
| <div><div>SHAPE</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                         | <div><div>SHAPE</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                    | <div><div>SHAPE</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                        | <div><div>SHAPE</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Thibaud</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                        | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>18:15<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> |
| <div><div>AFRO VIBES<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>18:45<br/>[1H]</div><div>Marielle</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div>    | <div><div>COMMERCIAL<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>18:45<br/>[1H]</div><div>Sophia</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>18:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>ATHLETIC</div><div>18:15<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                     | <div><div>ATHLETIC</div><div>18:45<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                     |
| <div><div>ATHLETIC</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                      | <div><div>BOXING</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                   | <div><div>JUSTDANCE</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                      | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>18:30<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>19:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> |
| <div><div>CYCLING</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div>                      | <div><div>SHAPE</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                   | <div><div>BOXING</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Carole D</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                      | <div><div>COMMERCIAL<br/>NIVEAU DÉBUTANT</div><div>18:45<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div>    |                                                                                                                                           |
| <div><div>SHAPE</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Claudia</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                        | <div><div>STREET-JAZZ<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>19:45<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>19:15<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>ATHLETIC</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Thibaud</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                     |                                                                                                                                           |
| <div><div>COMMERCIAL<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>19:45<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div>       | <div><div>CYCLING</div><div>19:45<br/>[45MIN]</div><div>Will</div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div>                    | <div><div>SHAPE</div><div>19:45<br/>[45MIN]</div><div>Carole D</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                       | <div><div>PILATES</div><div>19:00<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                       |                                                                                                                                           |
| <div><div>PILATES</div><div>20:00<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>                       | <div><div>YOGA</div><div>19:45<br/>[45MIN]</div><div>Vanessa</div><div><div>STUDIO D</div><div></div></div></div>                    | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>20:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>19:15<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> |                                                                                                                                           |
| <div><div>RAGGA DANCEHALL<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>20:45<br/>[1H]</div><div>Sophia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div> | <div><div>LYRICAL<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>20:45<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>     | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>20:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>GIRLY<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>19:45<br/>[1H]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>          |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <div><div>SHAPE</div><div>19:45<br/>[45MIN]</div><div>Carole D</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                       | <div><div>SHAPE</div><div>19:45<br/>[45MIN]</div><div>Mélina</div><div><div>STUDIO E</div><div></div></div></div>                         |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>20:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> | <div><div>VIDEO CYCLING</div><div>20:00<br/>[30MIN]</div><div><div></div><div></div></div><div><div>STUDIO C</div><div></div></div></div> |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <div><div>L.A STYLE<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>20:45<br/>[1H]</div><div>Enzo</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>         | <div><div>TALONS<br/>TOUS NIVEAUX</div><div>20:45<br/>[1H]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>         |                                                                                                                                           |

ENFANTS

[DE 7 À 17 ANS]

| 7/9 ANS   | MERCREDI                                                                                                              |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <div><div>HIP-HOP</div><div>14:00<br/>[1H]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div>     |
|           | <div><div>STREET-JAZZ</div><div>15:00<br/>[1H]</div><div>Natalia</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div> |
| 10/13 ANS | MERCREDI                                                                                                              |
|           | <div><div>STREET-JAZZ</div><div>14:00<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>   |
|           | <div><div>NEW STYLE</div><div>15:00<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>     |
| 14/17 ANS | MERCREDI                                                                                                              |
|           | <div><div>L.A STYLE</div><div>18:45<br/>[1H]</div><div>Enzo</div><div><div>STUDIO B</div><div></div></div></div>      |
|           | <div><div>STREET-JAZZ</div><div>18:15<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>   |
|           | <div><div>VENDREDI</div></div>                                                                                        |
|           | <div><div>STREET-JAZZ</div><div>18:15<br/>[1H]</div><div>Fanny</div><div><div>STUDIO A</div><div></div></div></div>   |

ACCÈS & HORAIRES :

INPULSE

99 RUE DE GERLAND

69007 LYON

04 78 61 27 04

Lundi : 12:00-14:00 / 17:00-22:00

Mardi : 12:00-14:00 / 17:00-22:00

Mercredi\* : 12:00-22:00

Jeudi : 12:00-14:00 / 17:00-22:00

Vendredi : 12:00-14:00 / 17:00-20:00

Samedi : 09:30-12:00

Dimanche : fermé

\*fermé le Mercredi de 14:00 à 17:00 pendant les vacances scolaires